



Утверждаю
Директор ГБУ СО МО
«Филимонковский детский
дом-интернат»
М.А. Маслов

Распорядок дня ГБУ СО МО «Филимонковский детский дом-интернат»

Время начала	Время окончания	Режимные моменты
	7.30	Подъём
7.30	8.00	Утренний туалет, уборка кроватей
8.10	8.30	Утренняя зарядка (на свежем воздухе)
8.30	8.55	Завтрак
9.00	10.10	Обучающие занятия по расписанию
9.00	9.30	<i>Прогулка у воспитанников группы № 0</i>
10.10	10.30	Второй завтрак
10.30	11.45	Обучающие занятия по расписанию
11.45	12.15	Прогулка
12.15	12.50	Обед
12.50	13.00	Подготовка к дневному сну
13.00	15.00	Дневной сон
15.00	15.30	Уборка кроватей, туалет
15.30	16.00	Прогулка
16.00	16.15	Полдник
16.15	17.15	Игры, развивающие занятия, мастерские
17.15	19.00	Прогулка
19.00	19.30	Ужин
19.30	20.00	Вечерний туалет
20.00	20.40	Свободная деятельность
20.40	21.00	Подготовка ко сну
	21.00	Отбой (группа № 0)
	21.30	Отбой

Зам директора по безопасности и АХЧ

А.А. Косарев